



Бекітемін
Мектеп директоры:
Стыбаева А

5-9 сыныптардағы ӨМІР ҚАУІПСІЗДІК НЕГІЗДЕРІ курсының
Күнтізбелік тақырыптық жоспары
(Дене шынықтыру оқу пәнінің аясында)
2022-2023 оқу жылы
5- сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі		
			5«А»	5«Ә»	5 «Б»
1 бөлім. «Төтенше жағдайдағы қорғаныс және қауіпсіздік» 1.1. Оқушылардың қауіпсіз шарттардағы мінез-құлықтары					
1	Қала қауіп көзі ретінде	1	1.09	1.09	2.09
2	Апатты жағдайдағы тұрғын үйдегі төтенше жағдай	1	6.09	6.09	6.09
3	Көліктегі төтенше жағдай	1	7.09	7.09	7.09
4	Қылмыстық сипаттағы төтенше жағдай	1	8.09	8.09	8.09
5	Табиғаттағы төтенше жағдай	1	8.11	8.11	8.11
6	Климатографиялық жағдайдағы ауысым	1	9.11	9.11	9.11
2 бөлім. «Медициналық білім негіздері және балалардың денсаулығын қорғау» 2.1. Медициналық білім негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері.					
7	Күйіп қалғанда және қан кеткенде алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1	10.11	10.11	10.11
8	Күйіп қалғанда және қан кеткенде алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1	10.01	10.01	10.01
9	Табиғат жағдайынан туындаған қиындықтарда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1	11.01	11.01	11.01
10	Табиғат жағдайынан туындаған қиындықтарда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1	12.01	12.01	12.01
11	Жарақат алғанда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1	17.01	17.01	17.01
12	Жарақат алғанда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1	28.03	28.03	28.03
13	Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1	29.03	29.03	29.03
2.2. Салауатты өмір салтының негіздері					
14	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік	1	30.04	30.04	30.04
15	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік	1	4.04	4.04	4.04
Барлығы:		15			

6 сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі	
1 бөлім. «Төтенше жағдайдағы қорғаныс және қауіпсіздік» 1. 2. Төтенше жағдайдағы оқшауланған сипаты			6 «А»	6 «Б»
1	Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі	1	1.09	1.09
2	Медициналық көмек көрсету жолдары	1	6.09	6.09
1.3 Адам өмір тіршілігінің табиғи және техногендік сипаттағы төтенше жағдайлардағы қауіпсіздігі				
3	Жер сілкінісі	1	7.09	7.09
4	Жер сілкінісі	1	8.09	8.09
5	Жердің опырылуы мен сель, көшкіннің орын алуы	1	8.11	8.11
6	Дауыл, боран	1	9.11	9.11
2 бөлім. «Медициналық білім негіздері және балалардың денсаулығын қорғау» 2.1. Медициналық білім негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері				
7	Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету	1	10.11	10.11
8	Өртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	1	10.01	10.01
9	Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1	12.01	12.01
10	Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1	17.01	17.01
11	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1	19.01	19.01
12	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1	28.03	28.03
13	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1	30.03	30.03
2.2. Салауатты өмір салтының негіздері				
14	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік	1	4.04	4.04
15	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік	1	6.04	6.04
Барлығы:		15		

7 сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі	
1 бөлім. «Төтенше жағдайдағы қорғаныс және қауіпсіздік»			7 «А»	7 «Б»
1.3 Адам өмір тіршілігінің табиғи және техногендік сипаттағы төтенше жағдайлардағы қауіпсіздігі				
1	Су тасқыны	1	01.09	01.09
2	Орман және дала өрті	1	06.09	06.09
3	Өндірістік апаттар және зілзала апаттар	1	07.09	07.09
4	Өндірістік апаттар және зілзала апаттар	1	08.09	08.09
5	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	08.11	08.11
6	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	09.11	09.11
2 бөлім. «Медициналық білім негіздері және балалардың денсаулығын қорғау»				
2.1. Медициналық білім негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері				
7	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1	10.11	10.11
8	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1	10.01	10.01
9	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1	11.01	11.01
10	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1	12.01	12.01
11	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1	17.01	17.01
12	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1	28.03	28.03
13	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1	29.03	29.03
2.2. Салауатты өмір салтының негіздері				
14	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	1	30.03	30.03
15	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	1	04.04	04.04
Барлығы:			15	

8 —сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі	
1 бөлім. «Төтенше жағдайдағы қорғаныс және қауіпсіздік» 1.3. Адам өмір тіршілігінің табиғи және техногендік сипаттағы төтенше жағдайлардағы қауіпсіздігі			8 «А»	8 «Б»
1	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	1.09	1.09
2	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	5.09	5.09
3	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	15.09	15.09
4	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	29.09	29.09
5	Жарылыс және өрт	1	13.10	13.10
6	Жарылыс және өрт	1	27.10	27.10
2 бөлім. «Медициналық білім негіздері және балалардың денсаулығын қорғау» 2.1. Медициналық білім негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері				
7	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1	29.11	29.11
8	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1	13.12	13.12
9	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1	22.12	23.01
10	Жұқпалы аурулардың алдын алу	1	17.01	31.01
11	Жұқпалы аурулардың алдын алу	1	6.02	21.02
2.2. Салауатты өмір салтының негіздері				
12	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	1	23.02	7.03
13	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	1	07.03	30.03
14	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	1	20.04	10.04
15	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	1	27.04	27.04
Барлығы:		15		

9 -сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1 бөлім. «Төтенше жағдайдағы қорғаныс және қауіпсіздік»			9 «А»
1. 2. Төтенше жағдайдағы оқшауланған сипаты			
1	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	02.09
2	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	06.09
3	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	07.09
4	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	09.09
5	Гидродинамикалық апаттар	1	08.11
6	Гидродинамикалық апаттар	1	09.11
2 бөлім. «Медициналық білім негіздері және балалардың денсаулығын қорғау»			
2.1. Медициналық білім негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері			
7	Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары	1	11.11
8	Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары	1	10.01
9	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1	11.01
10	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1	13.01
11	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1	17.01
12	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1	28.03
13	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	1	29.03
14	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	1	31.03
15	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	1	04.04
Барлығы:		15	