



Бекітемін
Мектеп директоры:
Естыбаева А

«Қ.Сұлтанбеков атындағы шағын орталықты орта мектебі» КММ
ӨМІР ҚАУІПСІЗДІК НЕГІЗДЕРІ курсы бойынша
Күнтізбелік тақырыптық жоспар
2021-2022оқу жылы
1- сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны
1 бөлім. «Төтенше жағдайдағы қорғаныс және қауіпсіздік»		
1.1. Оқушылардың қауіпсіз шарттардағы мінез-құлықтары		
1	Көше кездейсоқ жағдайларға толы	1
2	Көше кездейсоқ жағдайларға толы	1
3	Судағы қауіпсіздік	1
3	Практикалық сабақ	1
4	Қауіпсіздік	1
5	Ғимараттағы қауіпсіздік	1
Барлығы		6 сағат

2 –сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны
1 бөлім. «Төтенше жағдайдағы қорғаныс және қауіпсіздік»		
1.1. Оқушылардың қауіпсіз шарттардағы мінез-құлықтары		
1	Қауіпсіздік	1
2	От адамның досы және жауы	1
3	Табиғат	1
4	Су қоймасы	1
5	Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы негізгі ережесі	1
6	Практикалық қауіпсіздік сабағы	1
Барлығы:		6 сағат

3- сынып

№	Тақырыбы	Сағ саны
1 бөлім. «Төтенше жағдайдағы қорғаныс және қауіпсіздік»		
1.1. Оқушылардың қауіпсіз шарттардағы мінез-құлықтары		
1	Төтенше жағдай – бұл не?	1
2	Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту	1
3	Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы ережесі	1
4	Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы ережесі	1
5	Өмір қауіпсіздігі туралы практикалық сабақ	1
6	Өмір қауіпсіздігі туралы практикалық сабақ	1
Барлығы:		6 сағат

4 –сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны
1 -бөлім. «Төтенше жағдайдағы қорғаныс және қауіпсіздік»		
1.1. Оқушылардың қауіпсіз шарттардағы мінез-құлықтары		
1	Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту	1
2	Судағы қауіпсіздік	1
3	Жаяу жүргіншілердің қауіпсіздігі	1
4	Сіз жолда жүру ережесін білесіз бе?	1
5	Практикалық сабақ	1
6	Практикалық сабақ	1
2- бөлім. «Медициналық білім негіздері және балалардың денсаулығын қорғау»		
2.1. Медициналық білім негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері.		
7	Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынықтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек	1
8	Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынықтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек	1
2.2. Салауатты өмір салтының негіздері		
9	Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы	1
10	Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы	1
Барлығы:		10 сағат

5- сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны
1 бөлім. «Төтенше жағдайдағы қорғаныс және қауіпсіздік»		
1.1. Оқушылардың қауіпсіз шарттардағы мінез-құлықтары		
1	Қала қауіп көзі ретінде	1
2	Апатты жағдайдағы тұрғын үйдегі төтенше жағдай	1
3	Көліктегі төтенше жағдай	1
4	Қылмыстық сипаттағы төтенше жағдай	1
5	Табиғаттағы төтенше жағдай	1
6	Климатографиялық жағдайдағы ауысым	1
2 бөлім. «Медициналық білім негіздері және балалардың денсаулығын қорғау»		
2.1. Медициналық білім негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері.		
7	Күйін қалғанда және қан кеткенде алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1
8	Күйін қалғанда және қан кеткенде алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1
9	Табиғат жағдайынан туындаған қиындықтарда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1
10	Табиғат жағдайынан туындаған қиындықтарда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1
11	Жарақат алғанда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1
12	Жарақат алғанда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1
13	Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1
2.2. Салауатты өмір салтының негіздері		
14	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік	1
15	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік	1
Барлығы:		15

6 сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны
1 бөлім. «Төтенше жағдайдағы қорғаныс және қауіпсіздік»		
1. 2. Төтенше жағдайдағы оқшауланған сипаты		
1	Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі	1
2	Медициналық көмек көрсету жолдары	1
1.3 Адам өмір тіршілігінің табиғи және техногендік сипаттағы төтенше жағдайлардағы қауіпсіздігі		
3	Жер сілкінісі	1
4	Жер сілкінісі	1
5	Жердің опырылуы мен сель, көшкіннің орын алуы	1
6	Дауыл, боран	1
2 бөлім. «Медициналық білім негіздері және балалардың денсаулығын қорғау»		
2.1. Медициналық білім негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері		
7	Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету	1
8	Өртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	1
9	Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1
10	Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1
11	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1
12	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1
13	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1
2.2. Салауатты өмір салтының негіздері		
14	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік	1
15	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік	1
Барлығы:		15

7 сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны
1 бөлім. «Төтенше жағдайдағы қорғаныс және қауіпсіздік»		
1.3 Адам өмір тіршілігінің табиғи және техногендік сипаттағы төтенше жағдайлардағы қауіпсіздігі		
1	Су тасқыны	1
2	Орман және дала өрті	1
3	Өндірістік апаттар және зілзала апаттар	1
4	Өндірістік апаттар және зілзала апаттар	1
5	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1
6	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1
2 бөлім. «Медициналық білім негіздері және балалардың денсаулығын қорғау»		
2.1. Медициналық білім негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері		
7	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1

8	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1
9	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1
10	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1
11	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1
12	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1
13	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1
2.2. Салауатты өмір салтының негіздері		
14	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	1
15	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	1
Барлығы:		15

8 –сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны
1 бөлім. «Төтенше жағдайдағы қорғаныс және қауіпсіздік»		
1.3. Адам өмір тіршілігінің табиғи және техногендік сипаттағы төтенше жағдайлардағы қауіпсіздігі		
1	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1
2	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1
3	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1
4	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1
5	Жарылыс және өрт	1
6	Жарылыс және өрт	1
2 бөлім. «Медициналық білім негіздері және балалардың денсаулығын қорғау»		
2.1. Медициналық білім негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері		
7	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1
8	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1
9	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1
10	Жұқпалы аурулардың алдын алу	1
11	Жұқпалы аурулардың алдын алу	1
2.2. Салауатты өмір салтының негіздері		
12	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	1
13	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	1
14	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тәрпаты	1
15	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тәрпаты	1
Барлығы:		15

9 -сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны
1 бөлім. «Төтенше жағдайдағы қорғаныс және қауіпсіздік»		
1. 2. Төтенше жағдайдағы оқшауланған сипаты		
1	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1
2	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1
3	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1
4	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1
5	Гидродинамикалық апаттар	1
6	Гидродинамикалық апаттар	1
2 бөлім. «Медициналық білім негіздері және балалардың денсаулығын қорғау»		
2.1. Медициналық білім негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері		
7	Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары	1
8	Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары	1
9	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1
10	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1
11	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1
12	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1
13	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	1
14	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	1
15	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	1
Барлығы:		15

10- сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны
1 бөлім. «Төтенше жағдайдағы қорғаныс және қауіпсіздік»		
1.4. Азаматтық қорғаныс (АӘД бағдарламасында)		
	Өмір қауіпсіздігі және ақпараттық технологиялар	12
1	Өмір қауіпсіздігі және ақпараттық технологиялар	1
2	Өмір қауіпсіздігі және ақпараттық технологиялар	1
3	Өмір қауіпсіздігі және ақпараттық технологиялар	1
4	Өмір қауіпсіздігі және ақпараттық технологиялар	1
5	Өмір қауіпсіздігі және ақпараттық технологиялар	1
6	Өмір қауіпсіздігі және ақпараттық технологиялар	1
7	Өмір қауіпсіздігі және ақпараттық технологиялар	1
8	Өмір қауіпсіздігі және ақпараттық технологиялар	1
9	Өмір қауіпсіздігі және ақпараттық технологиялар	1
10	Өмір қауіпсіздігі және ақпараттық технологиялар	1
11	Өмір қауіпсіздігі және ақпараттық технологиялар	1
12	Өмір қауіпсіздігі және ақпараттық технологиялар	1

11- сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны
1 бөлім. «Төтенше жағдайдағы қорғаныс және қауіпсіздік»		
1.4. Азаматтық қорғаныс (АӘД бағдарламасында)		
	Өмір қауіпсіздігінің негіздері	16
1	Өмір қауіпсіздігінің негіздері	1
2	Өмір қауіпсіздігінің негіздері	1
3	Өмір қауіпсіздігінің негіздері	1
4	Өмір қауіпсіздігінің негіздері	1
5	Өмір қауіпсіздігінің негіздері	1
6	Өмір қауіпсіздігінің негіздері	1
7	Өмір қауіпсіздігінің негіздері	1
8	Өмір қауіпсіздігінің негіздері	1
9	Өмір қауіпсіздігінің негіздері	1
10	Өмір қауіпсіздігінің негіздері	1
11	Өмір қауіпсіздігінің негіздері	1
12	Өмір қауіпсіздігінің негіздері	1
13	Өмір қауіпсіздігінің негіздері	1
14	Өмір қауіпсіздігінің негіздері	1
15	Өмір қауіпсіздігінің негіздері	1
16	Өмір қауіпсіздігінің негіздері	1