



Мектептің ас мәзірі/ Школьное меню
1,3 апта/ 1,3 неделя

Тағамның атауы	Наименование блюда	шығымы	бағасы
		выход	цена
Дүйсенбі-Понедельник			
Сыыр еті тефтелиі соуспен	Тефтели говяжьи с соусом	50/30 гр.	320
Гарнир: пісірілген қарақұмық тұздығымен	Гарнир: гречка отварная с подливом	100	70
Балғын қырыққабат пен қияр салаты	Салат из свежей капусты с огурцом	40 гр.	60
Кептірілген жемістен компот	Компот из сухофруктов	200 гр.	50
Печенье	Печенье	2/40 гр.	40
Нан	Хлеб	35 гр.	10
			550
Сейсенбі - Вторник			
Сыыр еті қосылған бұршақ сорпасы	Гороховый суп с мясом говядины	270/50	305
Вафли	Вафли	2/40 гр.	110
Ірімшік пен май қосылған бутерброд	Бутерброд с сыром и маслом	10/10/35 гр	105
Тәтті шәй	Чай с сахаром	200/10 гр.	30
			550
Сәрсенбі-Среда			
Пісірілген тауық еті	Гуляш из мяса птицы	60 гр.	330
Гарнир: макарон тұздығымен	Гарнир: макароны отварные с подливом	100/20 гр.	60
Сәбіз салаты	Салат из моркови	50 гр.	55
Шырын	Сок	150 гр.	95
Нан	Хлеб	35 гр.	10
			550
Бейсенбі-Четверг			
Балық котлеті	Рыбные котлеты	60 гр.	320
Гарнир: қайнатылған күріш тұздығымен	Гарнир: рис отварной с подливом	100 гр.	80
Вафли	Вафли	2/40 гр.	110
Шәй қантпен	Чай с сахаром	200/10 гр.	30
Нан	Хлеб		10
			550
Жұма-Пятница			
Лағман сыыр етімен	Лагман с говяжьим мясом	40/200 гр.	390
Шәй	Чай	200 гр.	5
Бал	Мед	20 гр.	55
Нан	Хлеб	35 гр.	10
Алма	Яблоко	1 шт (100 гр.)	90
			550

Тамақтанудың 1 күндік құны 550 теңге (НДС-пен бірге/ цена 550 тенге в том числе НДС)

Мектептің ас мәзірі/ Школьное меню
2,4 апта/ 2,4 неделя

Тағамның атауы	Наименование блюда	шығымы	бағасы
		выход	цена
Дүйсенбі-Понедельник			
Үй кеспесі тауық етімен	Суп лапша с мясом птицы	270/30	265
Сүзбеше	Сырок творожный	50 гр.	150
Ірімшік пен май қосылған бутерброд	Бутерброд с сыром и маслом	10/10/35 гр	105
Тәтті шәй	Чай с сахаром	200/10 гр.	30
			550
Сейсенбі - Вторник			
Тауық еті қосылған палау	Плов с мясом птицы	40/200 гр.	430
Қырыққабат пен қиярдан салат	Салат из капусты и огурцов	40 гр.	60
Кептірілген жемістен компоты	Компот из сухофруктов	200 гр.	50
Нан	Хлеб	35 гр.	10
			550
Сәрсенбі-Среда			
Сиыр етінен котлет	Котлеты мясные (говядина)	60 гр.	330
Гарнир: бұршақ пюресі тұздығымен	Гарнир: гороховое пюре с подливом	100/20 гр.	75
Печенье	Печенье	2/40 гр.	40
Шырын	Сок	150 гр.	95
Нан	Хлеб	35 гр.	10
			550
Бейсенбі-Четверг			
Қаймақ қосылған тұшпара сорпасы	Пельмени с бульоном и со сметаной	130/75/5 гр.	400
Алма	Яблоко	1 шт (100 гр.)	90
Нан	Хлеб	35 гр.	10
Лимон мен қант қосылған тәтті шәй	Чай сладкий с лимоном	200/5/10 гр.	50
			550
Жұма-Пятница			
Сиыр етінен гуляш	Гуляш из мяса говядины	40/20 гр.	365
Гарнир: пісірілген макарон	Гарнир: макароны отварные	100 гр.	60
Сәбіз салаты	Салат из моркови	50 гр.	55
Шәй	Чай	200 гр.	5
Бал	Мед	20 гр.	55
Нан	Хлеб	35 гр.	10
			550

Тамақтанудың 1 күндік құны 550 теңге (НДС-пен бірге)/ цена 550 теңге в том числе НДС